

RSUD CENGKARENG	PEMBERIAN PAREM		
	No. Dokumen .../ SPO / PRWT-00 / ...	No. Revisi 0	Halaman 1 / 2
STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL	Tanggal Terbit 1 Agustus 2017	Ditetapkan, Direktur RSUD Cengkareng Dr. Sugino Kesuma K NIP 196006221987091001	
Pengertian	Parem adalah pengobatan tradisional yang terbuat dari campuran jahe dan kencur yang diberikan pada tungkai ibu postpartum sehingga dapat memberikan efek rasa hangat pada daerah tersebut		
Tujuan	Parem bertujuan untuk memberikan rasa nyaman pada tungkai ibu postpartum, selain itu parem juga memantu meredakan pegal linu, rasa kaku pada otot, nyeri otot dan dapat mengurangi bengkak.		
Kebijakan	Kebijakan Direktur No.....Tentang		
Prosedur	<p>Persiapan alat:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Parem 2. Pengalas atau underpad 3. Sarung tangan bersih <p>Cara kerja:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Memberitahu pasien tindakan yang akan dilakukan 2. Menganjurkan pasien terlentang dengan kedua kaki ditekuk 3. Memasang screen tempat tidur 4. Memberikan posisi nyaman pada ibu postpartum 5. Perawat mencuci tangan 6. Memasang sarung tangan 7. Meletakkan pengalas diatas tempat tidur 8. Membaluri parem pada tungkai ibu postpartum yang mengalami edema 9. Pijat kaki ibu post parum secara bergantian 10. Rapikan ibu jika perasat sudah selesai 11. Bereskan alat-alat 12. Lepaskan sarung tangan 13. Cuci tangan 14. Dokumentasi 		

	Fase Terminasi
--	-----------------------

- | | |
|--|--|
| | <ol style="list-style-type: none">1. Ibu postpartum berterimakasih2. Ibu postpartum menunjukkan rasa nyaman3. Ibu postpartum tampak lebih rileks |
|--|--|

Sumber : Potter, P.A., & Perry, A.G. (2009). *Fundamental of nursing*. 7 Edision. Singapore: Elsevier Inc.